

# Matombringning meny

## Bestilling

Ønsker du å bestille, kan du ringe 400 31 054. Du kan også sende e-post til [kjokken@fredrikstad.kommune.no](mailto:kjokken@fredrikstad.kommune.no)

## Uke 2

- Stekt laks med sandefjordsmør - Skogsbærgrøt med fløte
- Kjøttpølser med brun saus - Gele med vaniljesaus
- Bankekjøtt – Hermetisk frukt
- Fisk i form - Sviskekompott med fløte
- Kyllinggryte med ris – Fromasj
- Risengrynsgrøt
- Medisterkaker med surkål
- Røkt svinekam med brun saus - Vaniljepudding med rød saus

## Uke 3

- Torsk med hvit saus, gulrotpure – Bringebærgrøt
- Karbonader med brun saus – Gele med vaniljesaus
- Flesk, duppe og brune bønner – Blåbærfromasj
- Stekt fiskepudding med hvit saus – Aprikoskompott
- Kjøttboller med potetmos – Hermetisk frukt
- Risengrynsgrøt
- Kylling med paprikasaus og stekte poteter
- Viltgryte med poteter – Sjokoladepudding med vaniljesaus

## Uke 4

- Fiskegrateng med smeltet smør, gulrot – Rabarbragrøt med fløte
- Kjøttkaker med ertestuing – Gelé med vaniljesaus
- Medisterpølser med brun saus – Hermetisk frukt
- Fiskekaker med urtesaus – Tropisk kompott
- Brun lapskaus – Jordbærfromasj
- Risengrynsgrøt
- Chili con carne med ris
- Kalkunfilet med soppsaus – Semulepudding med rød saus

## Uke 5

- Seibiff med stekt løk, blomkålpuré – Plommegrøt med fløte
- Medisterkaker med brun saus – Gele med vaniljesaus
- Bankekjøtt - Tyttebærfrosasj
- Fiskeboller med karrisaus- Kirsebærkompott
- Benløse fugler med brun saus – Cappuccinofrosasj
- Risengrynsgrøt
- Lasagne
- Skinkestek med brun saus – Mandelpudding med rød saus