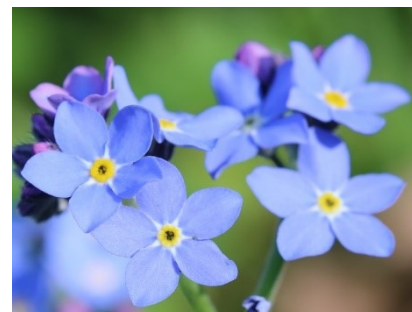


# Pårørendeskole

## Vår 2025

**Et tilbud til deg som er pårørende  
til en person med demens**



### **Hvor og når:**

- Østsiden Sykehjem,  
Borgarveien 4, 1633 Gamle Fredrikstad
- Kurset holdes i **Storstua** rett innenfor inngangsdøra.
- **Fem onsdager: Kl 18:00-21:00**
- **Vårkurs: onsdag 26.03, 02.04, 09.04, påskepause, 23.04, og 30.04.**

### **Temaer for foredrag og innlegg- bl.a:**

- Hva er demens?- en innføring i ulike demenssykdommer
- Kommunikasjon og samhandling med personer med demenssykdom
- Rett tilbud – til rett tid. De ulike tjenestetilbudene i Fredrikstad kommunen for personer med demenssykdom
- Velferdsteknologi
- Hvordan kan det oppleves å være pårørende?- erfaringsfortelling og foredrag.
- Vergemål og Fremtidsfullmakt
- Informasjon om Demensforeningens arbeide

### **Hvorfor:**

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som står nær en person som har en demenssykdom i tidlig til moderat fase. Tilbudet kan være en hjelp på veien til økt kunnskap og mestring av situasjonen.

Gjennom faglige forelesninger, erfaringsfortellinger og gruppesamtaler får du kunnskap om demens, hvordan du kan bistå den som har fått sykdommen og hvilke tilbud hjelpeapparatet har.

Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Pårørendeskolen er mest rettet mot pårørende til hjemmeboende. Vi anbefaler gjerne at flere i samme familie deltar samtidig.

**Pris:** kr. 400,- pr pers. kr 600,- per familie

Betales ved påmelding til Fredrikstad Demensforenings konto.

Konto: 1503.66.98915 (merk «påørendeskole vår 2025» og navnet)

### **Påmelding:**

ca 60 deltakere pr. kurs.

Påmeldingslink på Kommunens hjemmeside:

<https://www.fredrikstad.kommune.no/parorendeskolen-pamelding>

Alternativt: Ring Demensteamet: Trine: 45611989, Elin: 40436302,

Kjersti: 69361553/48296766

### **Spørsmål?**

Demensteamet i Fredrikstad:

[demensteam@fredrikstad.kommune.no](mailto:demensteam@fredrikstad.kommune.no)

Fredrikstad Demensforening:

[fredrikstad.demensforening@hotmail.com](mailto:fredrikstad.demensforening@hotmail.com)

Leder Fredrikstad Demensforening: 91667360

## **VELKOMMEN!**

**Arrangør:** Fredrikstad kommune –  
Fredrikstad demensforening

