

Nyhetsbrev til fastlegene – mai 2025

Fra fravær til nærvær

Fredrikstad kommune som arbeidsgiver ønsker å jobbe aktivt med å redusere sitt sykefravær.

Noen nøkkelopplysninger:

- Fredrikstad kommune (arbeidsgiver) har ca 7000 ansatte, og vi mister ca 600 dagsverk pr dag som følge av sykefravær.
- Vårt sykefravær i 1.kvartal 2024 var 11,6%, mens vi pr 1. kvartal 2025 lå på 10,5%
- Andelen graderte sykefravær i hele Fredrikstad kommune (bokommune) utgjorde 25,7%.

Arbeidet med å redusere sykefravær er naturligvis svært sammensatt og det er en rekke tiltak som er/skal iverksettes i Fredrikstad kommune (arbeidsgiver).

Viktige tiltak:

- Støtte og opplæring av ledere i kommunen i riktig oppfølging av sykemeldte
- Opprette et samarbeid med fastlegene i kommunen med fokus på et tidlig kontaktpunkt mellom sykemeldte med gjentakende fravær, fastlege og leder. Konkret: Når du som fastlege bestemmer deg for å sykemelde en pasient med gjentakende sykemeldingsperioder, ønsker vi at du ber om samtykke fra pas til å delta på dialogmøte 1 (etter 7 uker sykemelding). Det legges opp til at legen deltar digitalt/via telefon. Hvis du får samtykke til å delta, skriver du det på sykemeldingsblanketten i feltet hvor du kan skrive beskjed til arbeidsgiver. I dialogmøtet brukes det et skjema som utgjør en funksjonsbeskrivelse (vedlegg). Når videre løp er avklart i fellesskap, følger dere opp etter behov

Ved spørsmål ta kontakt med oss:

Anne Kristine Nitter, kommuneoverlege. Telefon 93056219

annnit@fredrikstad.kommune.no

Karianne Dahl-Larsen, HR-rådgiver. Telefon 97740495

kaalar@fredrikstad.kommune.no

Kontinuitetsplan for legetjenester

Fredrikstad kommune hadde i november -24 tilsyn fra Statsforvalter på temaet beredskap. Tilsynet avdekket at vi ikke har kontinuitetsplan for legetjenester, dette fikk vi avvik på, og vi har derfor nå utarbeidet en slik plan. Planen gir en oversikt over legeressursene i

kommunen, og hvordan man vil opprettholde og prioritere kritiske legeressurser i en beredskapssituasjon/krisesituasjon. Det skilles mellom fastleger og kommunale leger i planen. Den for fastlegene ble presentert på ALU 20/5-25, og sendes i tillegg ut her slik at dere kan komme med innspill. Det er enighet om årlig gjennomgang av planen på ALU, etter forslag fra tillitsvalgt. Se vedlegg. Eventuelle innspill kan sendes til **Helene Gravning** (helgra@fredrikstad.kommune.no) innen 15. juni, da den skal sendes til Statsforvalter før sommerferien.

Informasjon om Mestringsglede gruppe

Aktive Fredrikstad ønsker å informere om Mestringsglede gruppe. MGG er en inkluderings – og integreringsgruppe som ble etablert i januar 2017 for å møte behovene til eldre innvandrere i Fredrikstad. De har fokus på praktisk hjelp, norskopplæring og sosial inkludering. Mer informasjon fra prosjektleder ligger vedlagt.

HPV vaksine, Sysvak – informasjon fra Helsesykepleierne

Minner om at dersom dere fastleger setter HPV vaksiner, så er anbefalt vaksinasjonsregime **to doser** for personer i alder 9- 14 år. Det er viktig å følge intervallet som er minimum 5 mnd. (om intervallet blir kortere enn dette må de ha en tredje dose.)

For personer som er 15 år og eldre når 1. dose gis består vaksinerings med Cervarix og Gardasil 9 av **tre doser**. (For Cervarix anbefales de tre dosene gitt ved 0, 1 og 6 mnd. For Gardasil og Gardasil 9 anbefales de tre dosene gitt ved 0, 2 og 6 mnd.)

Les mer her: [HPV-vaksine \(Humant papillomavirus\) - FHI](#)

Husk å registrere i Sysvak!

Informasjon fra Unicare Jeløy

Unicare Jeløy (tidligere Jeløy Kurbad) ønsker å gjøre oppmerksom på at den nåværende avtalen med Helse Sør-Øst om leveranse av tverrfaglig spesialisert rehabilitering er forlenget til 30.06.2026 – altså ytterligere 6 måneder. Se vedlegg for mer informasjon.

Vi minner om at kommuneoverlegene har følgende kontaktinformasjon: **Telefon: 488 92 900**

(8-15 alle hverdager). E-post: kommuneoverlegen@fredrikstad.kommune.no