



Nyhetsbrev til fastlegene – januar 2026

PEth – helsekrav og førerkort

Vi får iblant spørsmål om grenseverdier for PEth når det gjelder bilkjøring (meldeplikt, kjøreforbud eller tap av førerrett). Vi anbefaler artikkelen under, som er tilgjengelig på Kompetansebroen. Her står blant annet: «Det er viktig å vite at selv om PEth-verdier indikerer helseskadelig alkoholbruk, utløses ikke nødvendigvis meldeplikt, kjøreforbud eller tap av førerrett.»

Helse artikkelen kan leses her: [Vurdering av PEth resultater og ID ved prøvetaking - Kompetansebroen](#)

Anbefaling om screening for hepatitt B i svangerskapet endres

- Det anbefales nå at gravide testes kun for HBsAg
- Gravide testes ikke lengre for anti-HBc ved første konsultasjon

Prøven for HBsAg bør fortsatt tas sammen med prøver for hiv og syfilis ved første konsultasjon. Ved kun å teste for HBsAg, og tilby posteksponeringsprofylakse ved positivt svar, kan prosessen for test og svar forenkles, og oppfølgingen målrettes til de nyfødte som har høyest risiko for mor-barn smitte.

Les mer om dette her: [Anbefaling om screening for hepatitt B i svangerskapet endres - FHI](#)

Informasjon om endret oppfølging ved sykefravær for ansatte i Fredrikstad kommune

Ved de siste ALU-møtene har det blitt presentert endringer til oppfølging av sykefravær hos ansatte i Fredrikstad kommune. Målet på sikt er naturligvis å få ned sykefraværet, men nå i første omgang handler det om å få til bedre tilretteleggingsmuligheter og mulighet for gradert sykefravær. Pr i dag er ca 75% av alle sykemeldte i Fredrikstad kommune (som bokommune) 100% sykemeldt. Dette tallet er for høyt og er potensielt uheldig for pasienten.

Frem til nå har dialogen stort sett gått mellom pasient og arbeidsgiver og mellom pasient og fastlege. Fastlegen har således ikke hatt tilgang på førstehånds informasjon om tilretteleggingsmulighetene

som finnes. Nå skal det sies at disse mulighetene ikke har vært optimale, men det er det Fredrikstad kommune som arbeidsgiver ønsker å endre på nå.

Vi ønsker derfor at Dialogmøte 1 (etter 7 uker) skal gjennomføres med ansatt, leder og fastlege som deltagere. Dette gjelder i hovedsak pasienter som har hatt flere lange sykdomsforløp (syk-frisk-syk). Arbeidsgiver skal utarbeide såkalte Mulighetslister som skal brukes for å avklare tilretteleggingsmuligheter på arbeidsplassen. I vedlegget ser dere eksempel på en slik.

Involvering av fastlegen forutsetter naturligvis at pasienten gir samtykke til det. Temaet i møtet skal være knyttet til funksjonstap og muligheter for aktivitet, det skal ikke omhandle vurdering av utredning, behandling e.l.

Gangen i prosessen blir som følger:

- Pasient og leder går gjennom mulighetslisten for arbeidsplassen
- Når dette er gjort, tar leder kontakt med fastlegekontoret og booker tid. Møtet har en ytre ramme på 30 min. Takst L36.
- Jeg tar kontakt med fastlegen i forkant av møtet for å avklare om det er spørsmål til hva dette er
- Pasient, leder og fastlege møtes (evt. fastlegen med på telefon) og går gjennom de mulighetene for aktivitet som finnes. Man legger en plan for videre forløp.

Jeg håper denne formen for samhandling vil oppleves nyttig for alle parter!

Gågrupper

I samarbeid med Aktive Fredrikstad promoterer Helene lavterskel fysisk aktivitet og gågrupper, og hun har skrevet en kronikk i FB om temaet:

[Helse, Aktive Fredrikstad | Aktive Fredrikstad: Gågrupper som styrker folkehelsen](#)

Dersom dere har pasienter som trenger og ønsker sosialt samvær og fysisk aktivitet kan de gjerne oppfordres til å kontakte Aktive Fredrikstad for informasjon om eksisterende gågrupper, eller andre lavterskel aktivitetstilbud. Her er også Aktivitetsportalen fin å sjekke ut:

[Aktivitetsportalen Fredrikstad | Aktivitetsportalen Fredrikstad](#)

Vi minner om at kommuneoverlegene har følgende kontaktinformasjon: Telefon: 488 92 900

(8-15 alle hverdager) E-post: kommuneoverlegen@fredrikstad.kommune.no