



Møteprotokoll Eldrerådet

Dato: 18.11.2025
Møtested: Fredrikstad rådhus, Nygaardsgt. 16, møterom Gutzeit, 4. etg.
Tidspunkt: Fra kl. 10:00 til kl. 11:15
Saksnr. fra/til: 20/25 – 22/25

Frammøteliste

Navn	Funksjon	Møtt for
Per Edvardsen	Leder	
Sissel Been-Larsen	Nestleder	
Frank Kristian Gunerius Bakken	Medlem	
Kjetil Hafstad	Medlem	
Leif Andersen	Medlem	
Lene Marie Paulsen	Medlem	
Anita Gonstad Erlandsen	Medlem	

Møtende fra administrasjonen

Navn	Rolle/stilling
Birgitte Skauen Kopperud	Rådgiver
Marit Hexeberg	Møtesekretær

Protokollen signeres digitalt

.....
Per Edvardsen
leder

Merknader

- Antall stemmeberettigede fremmøtte 7 av 7 medlemmer.
- Ingen merknader til innkallingen og saklista.

Habilitet:

Det var ingen som ønsket å få vurdert sin habilitet til noen av sakene.

Annet:

- Protokollen fra møtet 19.11.2025 ble opplest og protokollen ble godkjent i møtet.
Protokollen signeres digitalt.

Saksliste

Saksnr.	Innhold
OS 21/25	Orientering fra leder, medlemmer og administrasjonen
PS 20/25	Referatsaker
RS 11/25	Ungdomsbedrift søker støtte til Eldregleden
PS 21/25	Fremtidig kjøkkendrift - samarbeid mellom Sarpsborg og Fredrikstad kommuner
PS 22/25	Utvalgs- og rådsbehandling av budsjett 2026 og økonomiplan 2026 - 2029

OS 21/25 Orientering fra leder, medlemmer og administrasjonen

Eldrerådets behandling 18.11.2025:

Administrasjonen ved Birgitte Skauen Kopperud:

- status Faunsvei 3 og 6 og Borgarveien 1
- ledige sykehjemsplasser Rolvsøy sykehjem, jf. oppslag i Fredrikstad blad
- bekymringsbrev fra Sykehuset Østfold og budsjettforslaget
- Generasjonslekene – et nasjonalt tiltak som gjennomføres i flere kommuner – Aktive Fredrikstad søker midler

Medlemmer/leder

- medlemmer mottar telefoner som gjelder enkeltpersoner, - leder understreket at Eldrerådet ikke skal inn i enkeltsaker

- Saken tas til orientering. Eldrerådet var positive til at det søkes støtte til Generasjonslekene.

PS 20/25 Referatsaker

RS 11/25 Ungdomsbedrift søker støtte til Eldregleden

Administrasjonen gi et svar tilbake om at dette er et bra tiltak, men at eldrerådet ikke har budsjett til å dele ut midler. Vi ønsker lykke til med tiltaket.

PS 21/25 Fremtidig kjøkkendrift - samarbeid mellom Sarpsborg og Fredrikstad kommuner

Eldrerådets vedtak 18.11.2025:

Rådets uttalelse:

1. Sarpsborg kommune og Fredrikstad kommune etablerer et samarbeid om fremtidig kjøkkendrift, herunder produksjon og levering av mat til Sarpsborg kommune sine innbyggere.
2. Formålet med samarbeidet er; Å sikre en stabil, kostnadseffektiv og pålitelig leveranse av mat med god og nødvendig kvalitet til innbyggere i begge kommuner.
3. Samarbeidsformen kommunalt oppgavefellesskap (kommuneloven kapittel 19), uten eget rettssubjekt, legges til grunn for samarbeidet jf. punkt 1. Samarbeidet reguleres av samarbeidsavtalen som kommer frem av vedlegg 1 i saken. Det gjennomføres en evaluering senest innen ett år etter oppstart av samarbeidet.
4. Det tas sikte på oppstart 01.04.2026. Kommunedirektøren innarbeider beregnet effekt i forslag til Økonomiplan 2026-2029 med årsbudsjett for 2026.
5. Berørte medarbeidere ivaretas gjennom egne prosesser i henhold til lov- og avtaleverk. Kommunenes bestemmelser om framgangsmåte ved omorganisering legges til grunn.

Eldrerådets behandling 18.11.2025:

Votering:

Kommunedirektørens innstilling ble enstemmig vedtatt.

PS 22/25 Utvalgs- og rådsbehandling av budsjett 2026 og økonomiplan 2026 - 2029

Eldrerådets vedtak 18.11.2025:

Eldrerådets uttalelse:

Budsjettsituasjonen i Fredrikstad er svært krevende og kompleks. Dette skyldes en rekke faktorer. I forslag til budsjett går det tydelig fram at kommunen må endre, forenkle og finne nye måter å utøve tjenestene på. Dette utfordrer også alle innbyggerne til å godta at stramme rammebetingelser vil kreve noe av alle innbyggere i kommunen.

For å få dette til må innbyggerne bli styrket i sin egen evne til mestring og kommunen må legge til rette for dette.

Eldrerådet ser med bekymring på at det allerede i 2026 blir flere over 67 år enn unge under 20 år i Fredrikstad kommune. Konsekvenser av dette må speiles i budsjettet.

Egenbetalinger:

- Eldrerådet er fornøyd med at satser for egenbetalinger kun er regulert med lønns- og prisvekst. Eldrerådet er kritisk til at makssatsene øker med en time for hver inntektsgruppe, og at dette ikke skal gjelde for de to laveste innteksgruppene.

Sykehjemsplasser og tilsvarende boliger:

- Eldrerådet mener det er uakseptabelt å nedlegges to sykehjem, uten at det samtidig økes med heldøgns boliger tilsvarende sykehjem.
- Eldrerådet påpeker at det må være tilstrekkelig med korttidsplasser, både for å avlaste pårørende samt for pasienter som er for syke til å utskrives fra sykehuset direkte til hjemmet.

Hjemmetjenester:

- Hjemmetjenester er viktig for at flere skal kunne bo hjemme lengre. Eldrerådet er sterkt kritisk til at det ikke er lagt inn styrkning i hjemmetjenester parallelt med forslaget om nedleggelse av sykehjemsplasser.
- Pasienter skrives raskere ut fra sykehuset til kommunen. Eldrerådet ser med bekymring på forslaget til budsjett som ikke inneholder en styrkning av tjenestene for bedre pasientflyt mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten.
- Alarmbil er et viktig supplement i hjemmesykepleien. Målet om at flest mulig eldre skal bo lengst mulig i egen bolig samsvarer ikke med at det i forslaget ikke er lagt inn ytterligere styrkning til alarmbil.

Dagtilbud/dagsenter/aktiviteter:

- Eldrerådet kan ikke støtte en reduksjon av dag- og aktivitetstilbud for personer med demens. Med flere eldre øker også antall personer med demens, og et slikt tilbud er viktig for både brukere og pårørende.
- Koordinatorstilling ved + Huset på Holmen må opprettholdes, da stillingen er sentral i forhold til driften av +Huset og utviklingen og drift av tilbudet til eldre.
- Eldrerådet kan ikke støtte forslaget om nedleggelse av musikkterapeuten, som også har en viktig funksjon i å lede demenskooret.

Hverdagsrehabilitering:

- Eldrerådet støtter ikke forslaget om nedleggelse av hverdagsrehabiliteringsteamet. Tilbudet bidrar til å fremme livsmestring og folkehelse og forebygge sykdom og sosiale problemer.

Trygghetsboliger:

- Eldrerådet har stort fokus på bygging av «Holmen II», da vi er opptatt av trygge boformer for eldre som kan tilpasses innbyggere som av ulike årsaker trenger et egnet bosted. Utbygging

av omsorgsboliger må være en høyt prioritert oppgave for Fredrikstad kommune. Det må bygges ut både sentrumsnært og ute i distrikt. Det må åpnes for private aktører.

Mat og ernæring:

- Fokus på ernæringssituasjonen for de eldre både i sykehjem og hjemme må styrkes.

Helseteknologi:

- Eldrerådet kan ikke støtte at det ikke er funnet rom for ytterligere satsing på helseteknologi. Velferdsteknologiske løsninger bidrar til økt trygghet og egenmestring for innbyggerne ved at den enkelte i større grad klarer seg selv. Det er viktig at brukere av teknologien får opplæring og er trygge ved bruk av nye hjelpemidler, da mange faller utenfor den digitale utviklingen. Enkle teknologiske løsninger må være en prioritet.
- Eldrerådet ber om at det opprettes en lavterskel visnings-/opplæringssenter sentralt, slik at innbyggerne har lett tilgang til kunnskap og utprøving av helseteknologiske løsninger.
- Eldrerådet ber kommunen være aktive med å påvirke private utbyggere for å tilrettelegge for velferdsteknologi.

Støtte til frivillige organisasjoner:

- Eldrerådet er sterkt imot forslaget om å redusere tilskuddet til frivillige organisasjoner, da de er en viktig ressurs i tillegg til det offentlige tilbudet.

Bemanningsplanlegging og økt nærvær:

- Eldrerådet støtter tiltaket om å optimalisere bruken av ansatte i tjenestene for å møte utfordringen med rekruttering og mangel på helsepersonell. Eldrerådet er bekymret for at tiltaket vil kunne bety en reduksjon av ansatte.

Seniorombudet:

- Eldrerådet kan ikke støtte forslaget om å avvikle Seniorombudet. Dette er en viktig ombudsrolle for eldre.

Uttalelsen blir sendt gruppeledere, formannskapet og bystyret for videre behandling.

Eldrerådets behandling 18.11.2025:

Voting:

Rådet vedtok enstemmig budsjettuttalelsen slik den fremkommer under vedtak.